



パソコンを学びながら  
就職活動ができる

あるていー

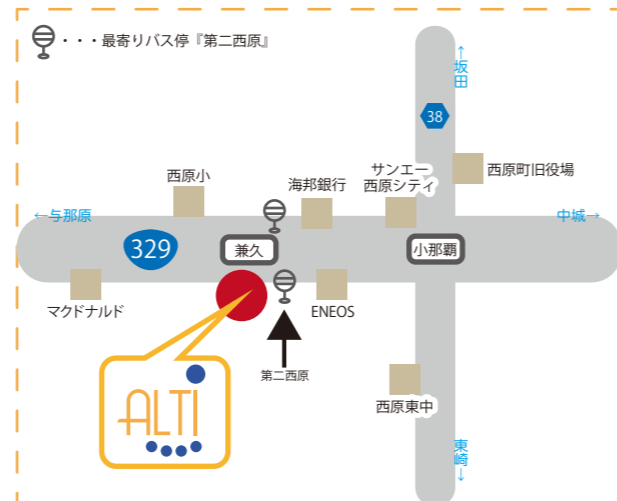
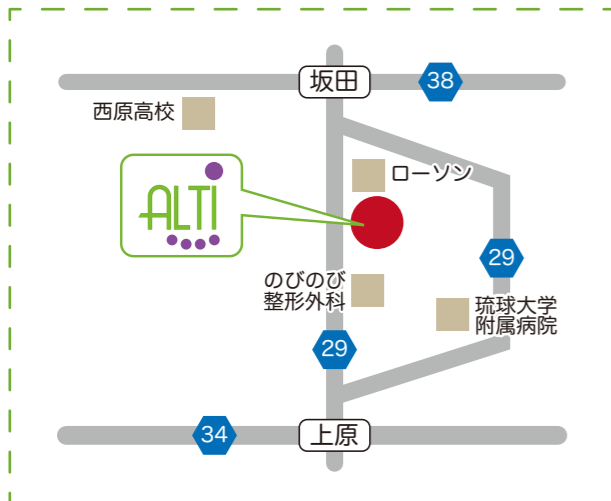
見学・体験  
受付中!!

パソコンの  
基本から学べる!!

随時訓練生募集中  
お気軽にご連絡下さい!

Photoshop  
使い方訓練も  
実施中!

## あるていーマップ



楽しく学びながら身につける  
**あなたの就職活動を  
「バシツ」とサポートする!!**

コミュニケーションスキルも  
すぐに使える生活術教えます  
今までの自分が  
より大きくなれる

お電話で詳しくご説明できます! **098-988-9755**

● 障がい者サポートステーション あるていー (就労移行支援)



〒903-0126 沖縄県中頭郡西原町字棚原160-2 メゾンソレイユ 101号  
TEL 098-988-9755 FAX 098-894-5519  
E-MAIL info@alti-okinawa.jp.net

● 西原町障がい者地域活動支援センター あるていー (地域活動支援)



〒903-0104 沖縄県中頭郡西原町字兼久170-1  
TEL 098-943-5436 FAX 098-943-5436  
E-MAIL info@alti-chikatsu.jp.net

あるていー

検索

# あるていーならではの5の特長

## 栄養満点！バランスを考えた弁当注文できます！



お昼の用意は各自に任せています。あるていーでは、栄養バランスを考えた弁当をお求め安い価格で注文することもできます。ご自宅から準備、近くのコンビニなどで購入することもできます。ご自由にお選びください。

弁当

¥0

## 送迎があるからラクラクなんです！



ご自宅のお近くまで無料送迎が可能です。安心して通うことができます。送迎可能地域は、

西原町・浦添市・那覇市・与那原町  
南風原町・中城村・北中城村・宜野湾市  
※その他の地域については、是非ご相談下さい！

送迎

## 県内でも唯一！基礎からしっかり学べる！Macも



パソコンの基本からワードやエクセルなど必須のソフト。写真加工ができるPhotoshopなど他では体験できないパソコンを経験できます。ビジネスマナーでは、就職活動に欠かせない知識やマナーをしっかり学ぶことができます。

パソコン訓練  
ビジネスマナー

## 生活する上で必要な知識やスキルを学べる



対人関係やモノの考え方など「どうしてこなるのだろう？」と思うことはありませんか？あるていーの生活基礎訓練は、SST・アサーションでどのように向かっていけばよいのか、悩みにどう対処したらよいのかをしっかりと学べます。

生活  
基礎訓練

## そしてコミュニケーションスキルも向上できる



訓練生全体で輪になり語り合うこと。そしてそれは大きな一歩の始まりでもあります。お互いに触れ合うことで様々な理解を深め合うことができます。毎月誕生日会や社会適応訓練など活動をテーマに楽しい時間をみんなで過ごします。

グループ  
ワーク

## サポート対象者のご利用料金

- ・身体・知的・精神の障害をお持ちの18歳～65歳未満の方
- ・障害福祉サービスの受給者証をお持ちでない方でもご相談ください。
- ・原則として、国が定めた基準額を基に決められます。

## あるていーご利用開始までの流れ



※お住まいのお近くの市町村役場への相談に不安を感じる方はあるていーの職員が同行致しますので、お気軽にご相談下さい。

## 就職までのイメージ



## あるていーカリキュラム 2015

20150408 改訂

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
9:30 10:00	登校(送迎)～朝のブリーフィングと体操				
10:00 10:45	グループワーク (コミュニケーション)	はじめての Word Excel 基礎・中級	はじめての Word Office 全般訓練	はじめての Word Powerpoint 基礎	はじめての Word ホームページ基礎 復習
10:55 11:40	はじめての Word Word 基礎・中級	はじめての Word Excel 基礎・中級	生活基礎	はじめての Word Word 基礎・中級	はじめての Word Excel 基礎・中級
11:40 12:45	毎日栄養バランスのとれた日替弁当				
12:45 13:30	はじめての Word Photoshop 復習	生活基礎	ビジネスマナー	ビジネスマナー	グループワーク (コミュニケーション)
13:30 14:15	清掃・帰りのブリーフィングと訓練日誌記入～下校(送迎)				

※予告なくカリキュラムは変更することがあります。あらかじめご了承ください。